

Chers adhérents,

Je vous prie de bien vouloir prendre connaissance des dates pour le cycle prépa EFE ados région sud ainsi que l'EFE ado pour cette saison 2022-2023 :

- Du dimanche **30 octobre** à 20h au vendredi **4 novembre** à 17h
- Du vendredi **17 février** à 20h au dimanche **19 février** à 17h
- Du vendredi **7 avril** à 20h au **lundi 10 avril** à 17h

Qu'est-ce que la prépa ados et l'EFE ados ?

Ce sont deux cycles de formations qui s'adressent à tout élève désireux d'une pratique intensive.

La prépa est la formation qui amène à intégrer l'EFE. Il n'y a pas de grade minimum requis, les débutants sont bienvenus! Inscription possible à partir de 12 ans. (Dérogation possible sur demande écrite de l'élève et de son enseignant. Décision collégiale des enseignants)

L'EFE est l'École de Formation pour les Enseignants. Le grade minimum pour s'inscrire est 3^{ème} kyu, à partir de 14 ans, après avoir fait deux ans de prépa. (Dérogation possible)

L'inscription, à l'une de ces formations, implique un engagement sérieux sur l'ensemble du cycle. En cas d'empêchement exceptionnel, il faut prévenir de son absence afin de faciliter la gestion de l'intendance.

Où se déroulent les cycles?

Au Kobayashi Ryu Hombu dojo
23 impasse de la Déôme
42220 Bourg-Argental

Qui sont les enseignants et encadrants ?

Lebranchu Anne Sensei (6^{ème} dan)
Barthélemy Franck Sensei (5^{ème} dan)
Gonzalez Sarah Sensei (5^{ème} dan)
Maillot Éric Sensei (4^{ème} dan)



Quel est le tarif ?

Le tarif est de 420 €. Les frais d'hébergement et les repas sont inclus.

Comment peut-on s'inscrire ?

Via ce lien :

<https://www.helloasso.com/associations/academie-d-aikido-de-condrieu/adhesions/prepa-sud-et-efe-ados-2022-2023>

Pour des raisons d'organisation, il est obligatoire de s'inscrire à l'avance.

Quelles sont les modalités de paiement ?

Il est possible de régler la totalité du cycle en une seule fois (420€) ou bien d'échelonner le paiement en trois (140€ en octobre + 140€ en novembre + 140€ en décembre)

Vous avez deux options :

1. Régler directement avec le lien d'inscription ci-dessus avec la plateforme sécurisée de HelloAsso.
2. Régler par chèque à envoyer au 7 *impasse Tabarly*, 69420 Condrieu à l'ordre de l'association «AAC». Dans ce cas, l'inscription se fait quand même via HelloAsso. Sur la première page vous pouvez choisir « autre montant » et écrire « 0 ».

Nous prenons les chèques et coupons sport ANCV.

Seules les inscriptions accompagnées du paiement seront prises en compte.

Quel est le matériel nécessaire ?

Pour la pratique il faut :

- -un dogi et une ceinture blanche ou hakama (en fonction du grade).
- -les armes: un jo (bâton) et un bokken (sabre en bois).

Pour le séjour :

- Un sac à coucher et un matelas ou tapis (ou quelque chose qui puisse isoler du sol).
- Le dîner du soir à l'arrivée n'est pas prévu (vous pouvez amener un pique-nique si vous le souhaitez).

Pour plus d'informations:

Anne Lebranchu 06 71 91 17 45

condrieu.aikido@gmail.com

Franck Barthélemy 06 63 98 54 25

fbarthelemy05@gmail.com



Si vous êtes enseignant, nous vous prions de bien vouloir diffuser l'affiche et de ne pas hésiter à faire circuler ces informations auprès de vos élèves.