

AIKISHINTAISO

Maître André COGNARD



Thème du stage : Donner du sens à sa vie

Vaugneray - 18 et 19 mai 2019

Samedi : 14h - 16h / 16h30 – 18h30

Dimanche : 10h00 – 12h30

Gymnase de Vaugneray, rue des écoles, 69670 VAUGNERAY

Aikishintaiso : gymnastique du corps et de l'esprit. Le travail est basé sur la pratique de postures, mouvements et méditations. Ce stage théorique et pratique est ouvert à tous, débutants ou confirmés, pratiquants d'autres arts, enseignants de toute matière.



Stage : 70 €

Cours : 35 €

Contact : Jean-François CORBET
jean-francois.corbet@chorege.com
Tél : 06 11 45 11 04